

# 声の表現を学ぼう！

普段、人に伝わるように意識をして話していますか？日常的な事過ぎて、意識をしてない人がほとんどだと思います。高校3年生になると、就職面接や進学希望でも面談や面接がありますよね。【自分の事】をまったく知らない相手に【伝える】ということはちょっとむずかしい・・・まずは『声の表現』を知ってみましょう！

## その①

【声をだしてみよう】

ポイント：声のボールを投げるようなイメージで！複式呼吸を意識！

## その②

【滑舌練習をしましょう】

歯のかみ合わせや舌の長さなど、人それぞれで言いにくい音があります。

五十音の滑舌練習で言いにくい行をみつけてみましょう。

基本は母音！【あ行】です。母音を意識することではっきり音がでる。

## その③

【早口ことばをいってみましょう】

ポイント：口を大きく開けてゆっくりと話すこと！縦に開く事を意識するといいです。

- ・規格価格か駆け引き価格か。
- ・瀕死の死者渋谷から日比谷へ必死で疾走した。
- ・お武さんの竹は丈が長い。
- ・沿道に咲くえんどうの花を見ながら、駅前で易を見てもらった。
- ・瓜売りが瓜売りに来て瓜売り残し売り売り帰る瓜売りの声

## その④

【伝えてみよう！】

☆昨日の夕飯について語ってみよう☆

■自由に30秒相手に話してみてください。

■もう一度やってみましょう！

☆おまけ☆

面接練習などで詰まってしまったら・・・

自分の面接練習の様子を動画で撮ってみたり、録音してみましょう。自分の普段の話し方を客観的に見ることで自分なりの気をつけるポイントがわかるはず！荒治療ですが一番効き目がありますよ。

### 【滑舌練習】

アエイウエオアオ    カケキクケコカコ    サセシスゼンサソ  
タテチツテトタト    ナネニヌネノナノ    ハヘヒフヘホフホ  
マスミムメモマモ    ヤエイエエヨヤヨ    ラリルルロラロ  
ワエイウエオワオ

### 【早口言葉】

- (ア行) お綾や親にお謝り、お綾や八百屋にお謝り
- (カ行) 規格価格か、駆け引き価格か
- (サ行) 新春歌手総出演新春シャンソンショー
- (タ行) 立て付けの悪い立て板の建具
- (ナ行) ベナナなどをななめの棚などに載せる
- (ハ行) 母の秘密、被服費の秘密
- (マ行) 赤巻紙 青巻紙 黄巻紙
- (ヤ行) 八重桜八重山吹
- (ラ行) 泥だらけのからだ泥だらけのラクダ

## スピーチ原稿用紙

【テーマ】 技術者としての私の夢 ～SPHの取り組みを通じて～


※話す内容を一字一句文字に起こす必要はありません。

話すポイントのキーワードだけを、話す順番に沿ってメモしましょう。

票價評論テストスピース

1点…あまり良くない    2点…ふつう    3点…とても良い

	氏名	声の大きさ	話す速さ	間の取り方	声の強弱	態度・表情	視線	発表内容	得点(18点満点)	順位
1	[Redacted]				/					
2	[Redacted]				/					
3	[Redacted]				/					
4	[Redacted]				/					
5	[Redacted]				/					
6	[Redacted]				/					
7	[Redacted]				/					
8	[Redacted]				/					
9	[Redacted]				/					
10	[Redacted]				/					
11	[Redacted]				/					
12	[Redacted]				/					
13	[Redacted]				/					
14	[Redacted]				/					
15	[Redacted]				/					
16	[Redacted]				/					
17	[Redacted]				/					
18	[Redacted]				/					